

2021
1月

和味弁当

月

火

水

木

金

4	5	6	7	8
	アジ大葉フライ シーフード スパゲティー 486Kcal	わかめご飯 ささみ梅肉フライ 528Kcal	鶏そぼろと 焦がしねぎご飯 帆立クリームフライ 562Kcal	牛ごぼう飯 かつらの幽庵焼き 586Kcal
11	12	13	14	15
	若菜鮭ご飯 ヒレカツ 521Kcal	チキンカツ マーボー春雨 563Kcal	鶏五目ご飯 生姜メンチカツ 520Kcal	ゆかりご飯 タマゴコロッケ 497Kcal
18	19	20	21	22
豚カツ マカロニ イタリアン 497Kcal	梅しらすご飯 とり天 抹茶塩添え 574Kcal	ちらし寿司 サバ塩焼き 540Kcal	ハンバーグ きのこソース 切昆布炒め煮 490Kcal	塩昆布ご飯 豚肉天ぷら おろしポン酢 534Kcal
25	26	27	28	29
若鶏唐揚げ 明太マヨソース ひじき五目煮 640Kcal	ロコモコ 和風スパゲティー 564Kcal	三色丼 イカキャツカツ 468Kcal	かやくご飯 牛すき焼き風 包み揚げ 616Kcal	麦ごはん 鶏肉の 磯辺揚げ 549Kcal
				注文は当日午前9時までとさせていただきます。 お弁当の みずほ 電話:(0823) 70-3511

お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がり下さい。材料入手の事情により、献立を変更する場合があります。ご了承下さい。