

RCCラジオにて  
CM放送中!

# みずほの 宅配弁当

家族の健康と栄養として、毎日の大切な食生活に



どのお弁当も  
毎日違う献立で  
飽きない美味しさ!

## 普通食 ヘルシーコース (ヘルシーB)

当社自慢の  
1番人気!

- ある日の献立
- 豚肉生姜焼き
  - チヂミ
  - 大根のゆかり和え
  - おくら梅しらす和え
  - さつま芋レモン煮



ごはん付き **610円** (税込)  
おかずのみ 560円(税込)

ごはん付き  
500~600 kcal

おかずのみ  
200~300 kcal

## みずほの 美味しい 4つのポイント



1 365日、毎日  
献立が変わる!

2 管理栄養士が  
バランスの良い  
献立を考案!

3 食事制限が  
あっても大丈夫!

4 毎朝つくりたて  
の美味しさ!

## 特別食 (対応食) やわらか食



噛む力が弱くなくても、  
食べることを  
楽しみたい方!

- ある日の献立
- 鮭塩焼き
  - かぼちゃ煮物
  - 竹輪煮付
  - カリフラワーイタリアンサラダ
  - りんごゼリー

ごはん付き **730円** (税込) おかずのみ 680円(税込)

お問い合わせ・  
ご注文はこちらから

お気軽に  
お電話ください!

**☎ 0823-77-2006**

◎受付時間  
午前9:00~  
午後4:00まで

みずほの  
**宅配弁当**